

2026年7月～9月 フィットネススクールタイムスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00		¥ 10:00～11:00 body REmake Group Training 担当:北田 (第3スタジオ)	¥ 10:00～11:00 body REmake Group Training 担当:河崎 (第3スタジオ)	¥ 10:00～11:00 body REmake Group Training 担当:中村 (第3スタジオ)		
11:00		¥ 11:15～12:15 TRYnations team Training Level 2 担当:北田		¥ 12:30～13:30 TRYnations team Training Level 1 担当:河崎	¥ 11:20～12:20 TRYnations team Training Level 3 担当:中村(第2スタジオ)	
12:00					¥ 12:35～13:35 TRYnations team Training Level 2 担当:前田(第2スタジオ)	¥ 12:35～13:35 TRYnations team Training Level 4 担当:鶴岡
13:00	¥ 13:20～14:20 TRYnations team Training Level 1 担当:前田(第2スタジオ)	¥ 13:30～14:30 TRYnations team Training Level 1 担当:中村(第2スタジオ)	¥ 14:00～15:00 TRYnations team Training Level 2 担当:測辺		¥ 13:50～14:50 TRYnations team Training Level 1 担当:三浦(第2スタジオ)	¥ 13:50～14:50 TRYnations team Training Level 2 担当:鶴岡
14:00	¥ 14:30～15:30 TRYnations team Training Level 2 担当:北田				¥ 15:05～16:05 TRYnations team Training Level 2 担当:中村	
15:00						
16:00						
17:00						
18:00					¥ 17:40～18:40 TRYnations team Training Level 1 担当:三浦(第2スタジオ)	
19:00		¥ 18:50～19:50 TRYnations team Training Level 4 担当:鶴岡				
20:00	¥ 19:30～20:30 TRYnations team Training Level 3 担当:前田			¥ 19:45～20:45 TRYnations team Training Level 2 担当:北田(第2スタジオ)		
21:00	¥ 20:40～21:40 TRYnations Team Training レベル2 担当:前田(第2スタジオ)					
22:00						
23:00						